

**КОНСУЛЬТАЦИЯ для педагогов**  
**«Рекомендации по проведению зимних игр и забав»**

**В младшем возрасте:**

***Утром:***

- утренняя гимнастика, здесь же подвижные игры «Два Мороза», «Затейники», «Цепи кованные», «Иголочка и ниточка», «Карусель», «Смелые воробушки». «Охотники и зайцы»
- в течение дня чтение загадок, стихотворений и рассказов о зиме, в какие игры можно играть зимой. **Цель:** расширить знания детей о зиме и **зимних играх**
- беседа «*Покормите птиц зимой*», «*Какую одежду носят люди зимой?*»
- в группе спортивное упражнение: «*Попади снежком в корзину*»
- ИЗО деятельность
- рассматривание картин с изображением зимних игр и забав с сопровождением рассказа воспитателя
- «*Зимние забавы с Петрушкой*» **Цель:** Вызвать интерес детей к играм и создать положительный эмоциональный настрой.

***Во время прогулки:***

- спортивные упражнения: «Попади снежком в обруч», «Кто быстрее добежит до снеговика», «Кто дальше бросит», «Кто быстрее передаст снежок»
- подвижные игры: «Смелые воробушки», «Найдем зайца», «Снежинки и ветер», «Снежная карусель», «Снежок», «Берегись, заморожу»
- катание с горки на ледянках
- физкультура на прогулке
- катание детьми на игрушечных санках кукол и мягких игрушек на территории детского сада

***Вечером:***

- настольно-печатные игры
- просмотр сказки «*Зайкина избушка*» (*настольный театр*)
- вечерние посиделки «*Беседы о зиме*», п/и «*Берегись заморожу*», «*Дойди до снежинки*», «*Зайка беленький сидит*»,

- в пятницу досуг

**В старшем возрасте**

- утренняя гимнастика, здесь же подвижные игры «Ловишки» - учить не сталкиваться друг с другом. Ходьба по дорожкам приставным шагом с препятствием. Спортивное упражнение «Сделай фигуру», п/и «С кочки на кочку», «Не намочи ноги»- инструктор по ФЗО
- ИЗО деятельность: аппликация «Снеговика», с использованием мятой бумаги, рисование любимой игры или зимней забавы
- музыкальный зал (*музыкальный руководитель*) Слушание детских песен о зиме
- песня «*Коньки*» - сл. Денис Червяцов, муз. В. Богатырёв
- песня «*Зимы я вовсе не боюсь*»
- песня «*Кабы не было зимы*»
- песня «*Морозный денёк*» сл. М. Львовский, муз. Марк Мильман
- песня «*Зимушка хрустальная*» А. Филиппенко
- Игра-хоровод «*Как на тоненький рядок*»
- Цель:** расширить знания детей песен о зиме

- рассказы детей из своего личного опыта, описательные рассказы по картинам с данной тематикой.

- беседа «Покормите птиц зимой».

**Во время прогулки:**

- подвижные игры: «Мышеловка», «Караси и щука», «Хитрая лиса», «Салки», «Третий лишний»
- эстафеты: «Кто быстрее доведет друг друга до финиша», с прыжками из обруча в обруч и ведение шайбы вокруг обручей,
- игры забавы с санками - «Паровозик», «Пролезь в туннель», «Пройди лабиринт», «Забрось снежок в корзину»,
- катание на ледянках с горки, игра в хоккей
- физкультура на прогулке.

**Вечером:**

- зарядка после сна.
- спортивные игры-забавы: «Сбей кеглю», «Чья команда быстрее пройдет препятствие», «Собери кубики по цветам», перетягивание каната.

Работа с родителями:

- досуг «Семейные старты»
- объявления о конкурсе-смотре: «*Наши семейные зимние виды спорта*»(подготовительные к школе группы)